

Zawód: **technik usług kosmetycznych**  
Symbol cyfrowy zawodu: **514[03]**  
Numer zadania: 1

*Arkusz zawiera informacje  
prawnie chronione do  
momentu rozpoczęcia  
egzaminu*

**514[03]-01-102**

Czas trwania egzaminu: 240 minut

## **ARKUSZ EGZAMINACYJNY ETAP PRAKTYCZNY EGZAMINU POTWIERDZAJĄCEGO KWALIFIKACJE ZAWODOWE CZERWIEC 2010**

### **Informacje dla zdającego:**

1. Materiały egzaminacyjne obejmują: ARKUSZ EGZAMINACYJNY z treścią zadania i dokumentacją, zeszyt ze stroną tytułową KARTA PRACY EGZAMINACYJNEJ oraz KARTĘ OCENY.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 strony. Sprawdź, czy materiały egzaminacyjne są czytelne i nie zawierają błędnie wydrukowanych stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki w materiałach egzaminacyjnych zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego etap praktyczny.
3. Na KARCIE PRACY EGZAMINACYJNEJ:
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - wpisz swój numer PESEL.
4. Na KARCIE OCENY:
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - wpisz swój numer PESEL,
  - wpisz symbol cyfrowy zawodu,
  - zamaluj kratkę z numerem odpowiadającym numerowi zadania,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL w oznaczonym miejscu na karcie.
5. Zapoznaj się z treścią zadania egzaminacyjnego, dokumentacją załączoną do zadania, a następnie przystąp do rozwiązania zadania. Rozwiązanie obejmuje opracowanie projektu realizacji prac określonych w treści zadania.
6. Zadanie rozwiąż w zeszycie KARTA PRACY EGZAMINACYJNEJ od razu na czysto. Notatki, pomocnicze obliczenia itp., jeżeli nie należą do pracy, obwiedź linią i oznacz słowem BRUDNOPIS. **Zapisy oznaczone BRUDNOPIS nie będą oceniane.**
7. Po rozwiązaniu zadania ponumeruj strony pracy egzaminacyjnej. Numerowanie rozpocznij od strony, na której jest miejsce do zapisania tytułu pracy. Wszystkie materiały, które załączasz do pracy, opisz swoim numerem PESEL w prawym górnym rogu.
8. Na stronie tytułowej zeszytu KARTA PRACY EGZAMINACYJNEJ, wpisz liczbę stron swojej pracy i liczbę sztuk załączonych materiałów.
9. Zeszyt KARTA PRACY EGZAMINACYJNEJ i KARTĘ OCENY przekaż zespołowi nadzorującemu etap praktyczny.

***Powodzenia!***

## Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 35 letnia kobieta na zabieg antycellulitowy nóg. Kobieta pracuje w biurze, nigdy nie była u kosmetyczki, nie uprawia sportu. Kobieta ma 175 cm wzrostu i waży 85 kg. Skóra na udach w pozycji stojącej przypomina wyglądem skórę pomarańczową i wykazuje nieznaczne nierównomierne wypukłości.

Opracuj projekt realizacji prac związanych z wykonaniem zabiegu: antycellulitowego kończyn dolnych klientki. Zabieg z uwagi na nieliczne wenektazje powinien być wykonany wyłącznie manualnie bez żadnych urządzeń.

### Projekt realizacji prac powinien zawierać:

1. Tytuł projektu.
2. Założenia (dane do projektu realizacji prac) wynikające z treści zadania.
3. Diagnozę stanu skóry nóg.
4. Wykaz wskazań i przeciwwskazań do wykonania zabiegu u 35 letniej kobiety.
5. Wykazy niezbędnych do wykonania zabiegu:
  - a) środków i preparatów kosmetycznych,
  - b) aparatury i sprzętu,
  - c) przyborów.
6. Metodykę wykonania zabiegu antycellulitowego obejmującą:
  - a) przygotowanie stanowiska pracy,
  - b) opis wykonywania poszczególnych czynności z zachowaniem ich kolejności oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy,
  - c) rodzaje i skład preparatów kosmetycznych,
  - d) czynności końcowe na stanowisku.
7. Zalecenia dla klientki dotyczące:
  - a) diety,
  - b) pielęgnacji nóg w warunkach domowych z propozycją preparatów kosmetycznych,
  - c) suplementacji.

### Do wykonania zadania wykorzystaj:

Wykaz środków i preparatów kosmetycznych                      Załącznik 1

Wykaz aparatury, sprzętu i przyborów                              Załącznik 2

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 240 minut.**

**Wykaz środków i preparatów kosmetycznych**

- peeling gruboziarnisty,
- peeling drobnoziarnisty,
- peeling enzymatyczny,
- krystaliczna sól morską,
- serum antycellulitowe,
- krem antycellulitowy,
- parafango,
- parafina,
- krem modelujący,
- spirytus salicylowy,
- woda utleniona,
- oliwka do masażu,
- krem do masażu,
- mleczko,
- tonik,
- środek do dezynfekcji rąk,
- krem ujędrniający,
- błoto algowe,
- krem odżywczy,
- błoto morskie,
- bandaże ciepłe/zimne.

**Wykaz aparatury, sprzętu i przyborów**

- szpatałki plastikowe,
- szpatałki drewniane,
- aparat do upłynniania parafiny i parafango,
- rękawiczki jednorazowe,
- miseczki plastikowe,
- lampa bezcieniowa,
- folia metalowa,
- koc elektryczny,
- koc polarowy,
- komplet pędzli,
- wata,
- lignina,
- ręczniki frotowe,
- chusteczki kosmetyczne,
- ręczniki papierowe,
- folia przeźroczysta w rolce,
- chusty zabiegowe,
- bielizna zabiegowa jednorazowa,
- prześcieradło frotte,
- kabina prysznicowa,
- pokrowiec na fotel,
- fotel kosmetyczny,
- stolik zabiegowy.