

514[03]-0X-102

Czas trwania egzaminu: 120 minut


EGZAMIN
POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE ZAWODOWE
Czerwiec 2010
Etap pisemny

Instrukcja dla zdającego



1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 19 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której:
 - wpisz symbol cyfrowy zawodu,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL w oznaczonym miejscu na karcie.
3. Arkusz egzaminacyjny składa się z dwóch części. Część I zawiera 50 zadań, część II 20 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać etap pisemny egzaminu, musisz uzyskać co najmniej 25 punktów z części I i co najmniej 6 punktów z części II.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek na KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np. gdy wybrałeś odpowiedź "A":

	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

	B	C	
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko
KARTĘ ODPOWIEDZI**

Powodzenia!

Część I

Zadanie 1.

Jaki rodzaj cery źle znosi działanie zarówno czynników atmosferycznych jak i czynników wewnętrznych, objawia się rumieniem, uczuciem pieczenia, mrowienia oraz ściągania po myciu wodą lub po zastosowaniu niektórych kosmetyków?

- A. Cera trądzikowa.
- B. Cera mieszana.
- C. Cera wrażliwa.
- D. Cera sucha.

Zadanie 2.

Do depilacji zbędnego owłosienia twarzy stosuje się

- A. światło laserowe.
- B. prąd zmienny.
- C. воск stały.
- D. prąd stały.

Zadanie 3.

Zabiegi kosmetyczne, w których wykorzystuje się prąd stały to

- A. kawitacja ultradźwiękowa i elektrostymulacja.
- B. mezoterapia bezigłowa i mikrodermabrazja.
- C. darsonwalizacja i sonoforeza.
- D. galwanizacja i jonoforeza.

Zadanie 4.

Zabiegi przeznaczone dla cery tłustej

- A. normalizują pracę gruczołów łojowych.
- B. odbudowują barierę ochronną skóry.
- C. stymulują pracę gruczołów łojowych.
- D. odbudowują płaszcz lipidowy skóry.

Zadanie 5.

W trądziku różowatym nie występują zmiany o charakterze

- A. zapalnych grudek.
- B. zapalnych guzów.
- C. teleangiektazji.
- D. zaskórników.

Zadanie 6.

Zabieg polegający na wprowadzaniu w głąb skóry substancji czynnych za pomocą urządzenia emitującego fale ultradźwiękowe to

- A. kawitacja.
- B. elektroliza.
- C. jonoforeza.
- D. sonoforeza.

Zadanie 7.

Na którą warstwę naskórka kosmetyczka aplikuje peeling enzymatyczny?

- A. Na jasną warstwę naskórka.
- B. Na rogową warstwę naskórka.
- C. Na ziarnistą warstwę naskórka.
- D. Na podstawną warstwę naskórka.

Zadanie 8.

W czasie którego zabiegu kosmetyczka powinna mieć na twarzy maseczkę ochronną?

- A. W czasie zabiegu manicure wykonywanego frezarką.
- B. W czasie laserowego usuwania zbędnego owłosienia.
- C. W czasie zabiegu nawilżania skóry za pomocą jonoforezy.
- D. W czasie zabiegu oczyszczania skóry za pomocą ultradźwięków.

Zadanie 9.

Wskaż prawidłową kolejność czynności wykonywanych podczas zabiegu pielęgnacyjnego dłoni połączonego z manicure i zdobieniem paznokci.

- A. Masaż dłoni, zanurzenie dłoni w parafinie, dezynfekcja rąk, opiłowanie paznokci, wycinanie skórek, odtłuszczenie płytki paznokci, malowanie paznokci, zdobienie paznokci.
- B. Dezynfekcja rąk, opiłowanie paznokci, wycinanie skórek, masaż dłoni, zanurzenie dłoni w parafinie, odtłuszczenie płytki paznokci, malowanie paznokci, zdobienie paznokci.
- C. Opiłowanie paznokci, wycinanie skórek, dezynfekcja rąk, zanurzenie dłoni w parafinie, masaż dłoni, odtłuszczenie płytki paznokci, malowanie paznokci, zdobienie paznokci.
- D. Dezynfekcja rąk, opiłowanie paznokci, wycinanie skórek, malowanie paznokci, zdobienie paznokci, masaż dłoni, zanurzenie dłoni w parafinie, odtłuszczenie płytki paznokci.

Zadanie 10.

Do pomiaru stopnia natłuszczenia skóry służy

- A. tewametr.
- B. sebumetr.
- C. pehametr.
- D. korneometr.

Zadanie 11.

Końcowym etapem zabiegu manualnego oczyszczania skóry jest nałożenie

- A. maski ściągającej.
- B. maski oczyszczającej.
- C. maski rozpulchniającej.
- D. maski rozmiękczej.

Zadanie 12.

Wypełnienie i wygładzenie zmarszczek mimicznych można uzyskać poprzez wstrzyknięcie preparatu zawierającego

- A. kwas hialuronowy.
- B. kwas glikolowy.
- C. kwas mlekowy.
- D. kwas linolowy.

Zadanie 13.

Dezynfekcja to proces polegający na niszczeniu i przeciwdziałaniu rozprzestrzeniania się

- A. tylko bakterii.
- B. tylko bakterii i wirusów.
- C. tylko form wegetatywnych mikroorganizmów.
- D. wszystkich mikroorganizmów, zarówno form wegetatywnych jak i przetrwalnikowych.

Zadanie 14.

Glinka porcelanowa, związki cynku i miedzi oraz olejek eteryczny z drzewa herbacianego wykorzystywane się w zabiegach dla cery

- A. normalnej.
- B. wrażliwej.
- C. tłustej.
- D. suchej.

Zadanie 15.

Witaminy A, E, C, koenzym Q 10, fitohormony, kwas winowy to zestaw substancji czynnych przeznaczony dla cery

- A. tłustej.
- B. dojrzałej.
- C. wrażliwej.
- D. naczyniowej.

Zadanie 16.

Podczas zabiegu oczyszczania skóry u klienta wystąpił atak duszności. W jaki sposób należy udzielić klientowi pierwszej pomocy?

- A. Należy posadzić go i podać do picia chłodny płyn.
- B. Należy posadzić go i zapewnić dostęp świeżego powietrza.
- C. Należy wygodnie go położyć i nałożyć na kark zimny okład.
- D. Należy wygodnie go położyć i zapewnić dostęp świeżego powietrza.

Zadanie 17.

Substancje komedogenne powodują

- A. wysuszenie skóry.
- B. łuszczenie skóry.
- C. zaczerwienienie skóry.
- D. zaczopowanie gruczołów łojowych.

Zadanie 18.

Do przygotowania jednej maski ściągającej kosmetyczka potrzebuje 7,5 ml koncentratu oczaru wirginijskiego. Oblicz na ile zabiegów wystarczy opakowanie tego koncentratu o pojemności 300 ml?

- A. 25 zabiegów.
- B. 35 zabiegów.
- C. 40 zabiegów.
- D. 50 zabiegów.

Zadanie 19.

Maseczki kosmetyczne zawierające wyciąg z drożdży przeznaczone są do pielęgnacji cery

- A. naczyniowej.
- B. łojotokowej.
- C. wrażliwej.
- D. suchej.

Zadanie 20.

Na fotografii przedstawiono aparat do wykonywania zabiegów darsonwalizacji oraz

- A. jonoforezy.
- B. elektrokoagulacji.
- C. mikrodermabrazji.
- D. mezoterapii bezigłowej.



Zadanie 21.

W autoklawie do sterylizacji wykorzystuje się

- A. gorące powietrze oraz promieniowanie ultrafioletowe.
- B. promieniowanie ultrafioletowe oraz chemosterylizatory.
- C. promieniowanie izotopów oraz wysoką temperaturę.
- D. parę wodną pod ciśnieniem oraz wysoką temperaturę.

Zadanie 22.

Urządzenia opalające wykorzystywane w solariach dezynfekowane są metodą

- A. fizyczną.
- B. termiczną.
- C. chemiczną.
- D. chemiczno-termiczną.

Zadanie 23.

Teleangiektazja to termin określający

- A. trądzik różowaty.
- B. stan zapalny skóry.
- C. rumień wielopostaciowy.
- D. rozszerzone naczynie krwionośne.

Zadanie 24.

Krioterapia to metoda leczenia

- A. prądem.
- B. ciepłem.
- C. zimnem.
- D. światłem.

Zadanie 25.

Kwas hialuronowy stosowany w kosmetykach jest składnikiem

- A. nawilżającym.
- B. odkażającym.
- C. złuszcującym.
- D. natłuszczającym.

Zadanie 26.

NMF to

- A. płaszcz ochronny skóry.
- B. cement międzykomórkowy.
- C. naturalny czynnik nawilżający.
- D. przeznaskórkowa utrata wody.

Zadanie 27.

Jaki rodzaj komórek występuje w tkance skóry właściwej?

- A. Korneocyty.
- B. Fibroblasty.
- C. Melanocyty.
- D. Keratynocyty.

Zadanie 28.

Przeznaskórkową utratę wody można zmniejszyć stosując

- A. peelingi ziołowe.
- B. mikrodermabrazję.
- C. peelingi kawitacyjne.
- D. substancje natłuszczające.

Zadanie 29.

Który zakres fal promieniowania ultrafioletowego wykorzystywany jest do dezynfekcji fizycznej?

- A. Tylko UV-A.
- B. Tylko UV-C.
- C. UV-A i UV-B.
- D. UV-A i UV-C.

Zadanie 30.

Co nie jest przeciwwskazaniem do naświetlań lampą leczniczą Sollux z filtrem czerwonym?

- A. Trądzik różowaty.
- B. Trądzik pospolity.
- C. Ostre stan zapalny skóry.
- D. Rozszerzone naczynia krwionośne.

Zadanie 31.

Najskuteczniejszą depilację zbędnego owłosienia na nogach przeprowadza się

- A. pastą cukrową.
- B. pęsetą kosmetyczną.
- C. preparatem chemicznym.
- D. maszynką wieloostrową.

Zadanie 32.

Wrastające paznokcie u stóp wycina się

- A. cęgami prostymi (kątowymi).
- B. nożyczkami prostymi.
- C. cążkami z półokrągłymi ostrzami.
- D. nożyczkami z zakrzywionymi ostrzami.

Zadanie 33.

Darsonwalizacja jest zabiegiem zalecanym dla skór

- A. tłustych i dojrzałych.
- B. suchych i dojrzałych.
- C. tłustych i naczyniowych.
- D. suchych i naczyniowych.

Zadanie 34.

W gabinecie kosmetycznym zabieg farbowania rzęs kosztuje 10 zł, farbowania brwi 25 zł, regulacja brwi 5 zł. Ile pieniędzy zaoszczędzi klientka wykupując w gabinecie karnet na 10 zabiegów (henna rzęs i brwi wraz z regulacją) w cenie 320 zł?

- A. 40 zł
- B. 60 zł
- C. 70 zł
- D. 80 zł

Zadanie 35.

Wskazaniem do brushingu twarzy jest skóra

- A. słabo napięta.
- B. bardzo cienka.
- C. słabo ukrwiona.
- D. płytko unaczyniona.

Zadanie 36.

Maska gipsowa stosowana jest do pielęgnacji skór

- A. suchych, dojrzałych.
- B. tłustych, naczyniowych.
- C. dojrzałych, naczyniowych.
- D. wrażliwych, naczyniowych.

Zadanie 37.

Które z wymienionych preparatów wskazane są do zastosowania dla cery dojrzałej?

- A. Peeling typu scrub, tonik z wyciągiem z szalwii lekarskiej, maska ziołowa.
- B. Peeling enzymatyczny, tonik z wyciągiem z żeń-szenia, maska borowinowa.
- C. Peeling enzymatyczny, tonik z olejkiem z drzewa herbacianego, maska ściągająca.
- D. Peeling typu scrub, tonik z wyciągiem z oczaru wirginijskiego, maska antybakteryjna.

Zadanie 38.

Maski kolagenowe i chitozanowe stosowane są w zabiegach

- A. nawilżających.
- B. oczyszczających.
- C. złuszczących.
- D. dezynfekujących.

Zadanie 39.

Preparaty kosmetyczne zawierające wyciągi z kasztanowca, arniki górskiej, miłorzębu japońskiego stosowane są do pielęgnacji skór

- A. z łojotokiem.
- B. z przebarwieniami.
- C. z trądzikiem krostkowym.
- D. z rozszerzonymi naczynkami.

Zadanie 40.

Która z wymienionych masek kosmetycznych wymaga nałożenia na skórę twarzy tłustej emulsji i zwilżonej gazy oraz zabezpieczenia ust, oczu i brwi płatkami kosmetycznymi?

- A. Maska lifingująca.
- B. Maska ściągająca.
- C. Maska chitozanowa.
- D. Maska termomodelująca.

Zadanie 41.

Zabieg depilacji zbędnego owłosienia ciepłym woskiem należy poprzedzić

- A. nawilżeniem skóry.
- B. odłuszczeniem skóry.
- C. natłuszczeniem skóry.
- D. rozpulchnieniem skóry.

Zadanie 42.

Korektor o barwie fioletowej zastosowany w makijażu, zamaskuje

- A. popękane naczynka i małe zaczerwienienia.
- B. rozszerzone pory i zmarszczki mimiczne.
- C. zasinienia wokół oczu i fioletowe blizny.
- D. piegę i żółtawe przebarwienia skóry.

Zadanie 43.

Którą maskę można nakładać nie sugerując się przebiegiem mięśni twarzy?

- A. Algową.
- B. Gipsową.
- C. Liftingującą.
- D. Termomodelującą.

Zadanie 44.

Opakowanie maski algowej plastycznej o pojemności 450 ml kosztuje 150 zł. Do wykonania jednego zabiegu kosmetyczka potrzebuje 30 ml proszku. Oblicz koszt zużywanego preparatu.

- A. 5 zł
- B. 10 zł
- C. 15 zł
- D. 20 zł

Zadanie 45.

Założenie okularów ochronnych niezbędne jest podczas zabiegów z wykorzystaniem

- A. fal ultradźwiękowych i prądu stałego.
- B. fal ultradźwiękowych i prądu zmiennego.
- C. prądu o dużej częstotliwości i pary wodnej.
- D. promieniowania podczerwonego i laserowego.

Zadanie 46.

Wskaż przeciwwskazanie do zabiegu farbowania brwi?

- A. Opryszczka wargowa.
- B. Trądzik młodzieńczy.
- C. Świeżo wydepilowane brwi.
- D. Wirusowe zapalenie wątroby typu C.

Zadanie 47.

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 53-letnia kobieta z cerą naczyniową. W wywiadzie stwierdzono u klientki rozrusznik serca. Którego zabiegu **nie można** wykonać u tej kobiety?

- A. Drenażu limfatycznego.
- B. Zabiegu jonoforezy z witaminą C.
- C. Zabiegu nawilżającego z maską algową.
- D. Naświetlania lampą sollux z filtrem niebieskim.

Zadanie 48.

Narzędzia jednorazowego użytku, które miały kontakt z krwią lub wydzieliną, po zabiegu należy

- A. umyć, zdezynfekować, poddać sterylizacji.
- B. zdezynfekować, umyć, poddać sterylizacji.
- C. wyrzucić do pojemnika na odpady zakaźne.
- D. wyrzucić do pojemnika na odpady komunalne.

Zadanie 49.

Narzędzia kosmetyczne wielorazowego użytku, wykorzystywane w czasie zabiegu pedicure, powinny być obowiązkowo

- A. umyte, następnie poddane dezynfekcji i sterylizacji.
- B. zdezynfekowane, następnie umyte i poddane sterylizacji.
- C. wysterylizowane, następnie umyte i poddane dezynfekcji.
- D. umyte, następnie wysterylizowane i poddane dezynfekcji.

Zadanie 50.

Podczas zabiegu depilacji woskiem u klientki wystąpił napad padaczkowy. W jaki sposób należy udzielić klientce pierwszej pomocy?

- A. Należy ułożyć ją płasko i włożyć do ust miękki przedmiot.
- B. Należy ułożyć ją w pozycji bezpiecznej i podać do picia chłodny płyn.
- C. Należy ułożyć ją w pozycji bezpiecznej i wykonać sztuczne oddychanie.
- D. Należy ułożyć ją płasko i chronić przed możliwością odniesienia obrażeń.