

Zawód: **technik usług kosmetycznych**
Symbol cyfrowy zawodu: **514[03]**
Wersja arkusza: **X**

Arkusz zawiera informacje
prawnie chronione do
momentu rozpoczęcia
egzaminu

514[03]-0X-111

Czas trwania egzaminu: 120 minut

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE ZAWODOWE Styczeń 2011

Etap pisemny

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 21 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której:
 - wpisz symbol cyfrowy zawodu,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL w oznaczonym miejscu na karcie.
3. Arkusz egzaminacyjny składa się z dwóch części. Część I zawiera 50 zadań, część II 20 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać etap pisemny egzaminu, musisz uzyskać co najmniej 25 punktów z części I i co najmniej 6 punktów z części II.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek na KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np. gdy wybrałeś odpowiedź "A":

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

◉ ■	B	C	■
-----	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko
KARTĘ ODPOWIEDZI**

Powodzenia!

Część I

Zadanie 1.

W łysieniu typu męskiego wypadanie włosów rozpoczyna się na

- A. czole.
- B. szczycie głowy.
- C. karku.
- D. ciemieniu.

Zadanie 2.

Która z charakterystyk jest poprawna?

- A. Skóra tłusta szybko starzeje się, jest cienka i wrażliwa.
- B. Cera mieszana jest cienka z podłożem chorób łojotokowych.
- C. Skóra sucha ma skłonność do świecenia, dobrze znosi wodę i mydło.
- D. Cera pozornie sucha jest tłusta, wrażliwa ze skłonnością do łuszczenia.

Zadanie 3.

Jak nazywa się zabieg pielęgnacyjny wykorzystujący fale ultradźwiękowe oraz preparat żelowy?

- A. Kawitacja.
- B. Sonoforeza.
- C. Waponizacja.
- D. Darsonwalizacja.

Zadanie 4.

W zakres kosmetyki upiększającej **nie wchodzi**

- A. henna brwi.
- B. body painting.
- C. body piercing.
- D. makijaż teatralny.

Zadanie 5.

Podczas zabiegu oczyszczania skóry twarzy wykonuje się

- A. maskę ściągającą po darsonwalizacji.
- B. jonoforezę przed rozpulchnieniem.
- C. darsonwalizację po galwanizacji.
- D. waponizację po galwanizacji.

Zadanie 6.

W zabiegu liftingującym wykonuje się drenaż limfatyczny

- A. i elektrostymulację.
- B. i masaż Jacqueta.
- C. i darsonwalizację.
- D. i masaż podciśnieniowy.

Zadanie 7

Które z wymienionych grup substancji ograniczają ubytek wody z naskórka dzięki efektowi okluzji?

- A. Śluzы roślinne, kolagen, hialuronian sodu.
- B. Wyciąg z łopianu, śluzы roślinne, AHA.
- C. Kolagen, alantoina, wyciąg z aloesu.
- D. Mocznik, BHA, gliceryna.

Zadanie 8.

W peelingach enzymatycznych składnikami aktywnymi są proteazy, które rozkładają

- A. tłuszcze zawarte w serum.
- B. połączenia w wielocukrach.
- C. białka warstwy rogowej naskórka.
- D. lipidy cementu międzykomórkowego.

Zadanie 9.

Jaki składnik maski antycellulitowej zapobiega gromadzeniu się substancji tłuszczowych oraz przyspiesza przemianę materii?

- A. L-karnityna.
- B. Botulina.
- C. Escyna.
- D. Mentol.

Zadanie 10.

Który z wymienionych składników kremu przeciwtrądzikowego zapobiega tworzeniu się zaskórników i ma działanie keratolityczne?

- A. Aminokwasy.
- B. Kwas azelainowy.
- C. D-panthenol.
- D. Witamina B₆.

Zadanie 11.

Pędzel średniej wielkości o szerokości włosa około 3 cm, lekko ścięty po bokach, używany jest do nanoszenia

- A. podkładu pod makijaż.
- B. różu na policzki.
- C. cieni do powiek.
- D. korektora.

Zadanie 12.

Garbniki posiadają działanie

- A. odżywcze, regeneracyjne.
- B. antyoksydacyjne, nawilżające.
- C. regenerujące, przeciwzapalne.
- D. przeciwbakteryjne, przeciwzapalne.

Zadanie 13.

Urządzenie, które **nie jest** standardowym wyposażeniem gabinetu kosmetycznego to

- A. galwan.
- B. wapozon.
- C. darsonwal.
- D. sterylizator kulkowy.

Zadanie 14.

Związki biologicznie czynne pozyskiwane z rumianku, wykazujące właściwości regenerujące i wzmacniające to

- A. kwercetyna, kumaryna.
- B. cholina, chamazulen.
- C. kwercetyna, kwas salicylowy.
- D. witamina PP, bisabolol.

Zadanie 15.

Który z preparatów jest wykorzystywany do dezynfekcji narzędzi kosmetycznych?

- A. Incidur.
- B. Aldesan.
- C. Ace.
- D. Desytol.

Zadanie 16.

Steryлизację cążek w gabinecie kosmetycznym przeprowadza się stosując

- A. ultradźwięki.
- B. parę wodną.
- C. suche powietrze.
- D. gaz bakteriobójczy.

Zadanie 17.

Co oznacza słowo eksfoliacja?

- A. Nawilżanie.
- B. Złuszczenie.
- C. Ujędrnianie.
- D. Natłuszczenie.

Zadanie 18.

Wskaż łacińską nazwę trądziku różowatego.

- A. Acne vulgaris.
- B. Psoriasis.
- C. Rosacea.
- D. Pityriasis.

Zadanie 19.

Trądzik różowaty to schorzenie występujące najczęściej przy cerze

- A. tłustej, naczyniowej, wrażliwej.
- B. suchej, wrażliwej z tendencją do łuszczenia.
- C. tłustej z licznymi zaskórnikami, skłonnej do podrażnień.
- D. mieszanej z tendencją do łuszczenia, skłonnej do podrażnień.

Zadanie 20.

Słowo szewron oznacza odmianę manicure

- A. frencz.
- B. tradycyjnego.
- C. leczniczego.
- D. biologicznego.

Zadanie 21.

Dobierz zabieg dla cery tłustej z trądzikiem różowatym.

- A. Mikrodermabrazja.
- B. Darsonwalizacja.
- C. Waponizacja.
- D. Ultradźwięki.

Zadanie 22.

Dobierz zabieg dla cery suchej wrażliwej.

- A. Kawitacja.
- B. Waponizacja.
- C. Dezinkrustacja.
- D. Głębokie złuszczenie.

Zadanie 23.

Zabieg darsonwalizacji i waponizacji polecany jest dla cery

- A. tłustej naczyniowej.
- B. mieszanej wrażliwej.
- C. tłustej z trądzikiem pospolitym.
- D. mieszanej z trądzikiem różowatym.

Zadanie 24.

Do pedicure leczniczego **nie używamy**

- A. dłutka.
- B. gilotyny.
- C. cążek kątowych.
- D. nożyczek do paznokci.

Zadanie 25.

Zabieg z wykorzystaniem aparatu do darsonwalizacji to zabieg

- A. liftingujący.
- B. wybielający.
- C. nawilżający.
- D. normalizujący.

Zadanie 26.

Cera charakteryzująca się jasnym kolorem, cienka, mało elastyczna, gładka z prześwitującą siecią naczyń krwionośnych to cera

- A. zniszczona.
- B. starcza.
- C. mieszana.
- D. sucha.

Zadanie 27.

Dobierz metodę do usuwania warstwy rogowej naskórka w zabiegu nawilżającym.

- A. Galwanizacja.
- B. Pulweryzacja.
- C. Darsonwalizacja.
- D. Peeling kawitacyjny.

Zadanie 28.

Jaki rodzaj kwasu wykorzystujemy do zabiegu eksfoliacji?

- A. Hialuronowy.
- B. Alginowy.
- C. Glikolowy.
- D. Askorbinowy.

Zadanie 29.

Zabieg polegający na usuwaniu zanieczyszczeń z wierzchnich warstw naskórka za pomocą specjalnych środków to

- A. jonoforeza.
- B. elektroforeza.
- C. galwanizacja.
- D. dezinkrustacja.

Zadanie 30.

Wskaż maskę przeznaczoną do zabiegu nawilżającego.

- A. Torfowa.
- B. Kaolinowa.
- C. Algowo-gipsowa.
- D. Z kolagenu krystalicznego.

Zadanie 31.

Wskaż krem dla cery suchej naczyniowej przynoszący najlepszy efekt.

- A. Normalizujący.
- B. Odżywczy.
- C. Łagodzący.
- D. Nawilżający.

Zadanie 32.

Drenaż limfatyczny jest wskazany w zabiegu

- A. niwelującym rogowacenie około mieszkowe ramion.
- B. usuwającym rozstępy skórne brzucha.
- C. antycelulitowym ud.
- D. ujędrniającym piersi.

Zadanie 33.

W zabiegu liftingującym po demakijażu wykonujemy

- A. waponizację i jonoforezę.
- B. galwanizację i kawitację.
- C. mikrodermabrazję i darsonwalizację.
- D. mikrodermabrazję i elektrostymulację.

Zadanie 34.

Do wykonania zabiegu higienicznego oczyszczania skóry twarzy należy użyć następujące aparaty:

- A. lampa bezcieniowa, wapozon, d'Arsonval.
- B. wapozon, d'Arsonval, korneometr.
- C. lampa bezcieniowa, galwan, wapozon.
- D. galwan, wapozon, korneometr.

Zadanie 35.

Do wykonania zabiegu manicure biologicznego należy użyć następujących narzędzi:

- A. pilnik metalowy, patyczek z drewna różanego.
- B. pilnik mineralny, patyczek z drewna różanego, cążki kątowe.
- C. pilnik metalowy, patyczek z drewna różanego, cążki kątowe.
- D. pilnik mineralny, patyczek z drewna różanego.

Zadanie 36.

Opakowanie zawierające 200 ml wosku kosztuje 10 zł, a opakowanie 100 szt. pasków do depilacji kosztuje 20 zł. Do wykonania depilacji 1 łydki zużywa się 10 szt. pasków i 100 ml wosku. Koszt materiałów potrzebnych do wykonania zabiegu depilacji 2 łydek wynosi

- A. 20,00 zł
- B. 10,00 zł
- C. 16,00 zł
- D. 14,00 zł

Zadanie 37.

Opakowanie zawierające 200 ml kremu wybielającego kosztuje 70 zł. Opakowanie zawierające 10 szt. ampułek wybielających kosztuje 100 zł. Koszt materiałów potrzebnych do wykonania 1 zabiegu wybielającego z wykorzystaniem 1 ampułki i 10 ml kremu wynosi

- A. 15,50 zł
- B. 13,50 zł
- C. 16,50 zł
- D. 20,50 zł

Zadanie 38.

Badania na nosicielstwo określone przez Sanepid są ważne

- A. 6 miesięcy.
- B. 12 miesięcy.
- C. 24 miesiące.
- D. bezterminowo.

Zadanie 39.

Jednostka chorobowa, którą można zarazić się w czasie zabiegu oczyszczania twarzy to

- A. żółtaczka typu B.
- B. łuszczyca.
- C. liszaj płaski.
- D. bielactwo.

Zadanie 40.

Czynności, które chronią kosmetyczkę przed zakażeniem żółtaczką typu B podczas wykonywania zabiegu pedicure, to

- A. szczepienie WZW, stosowanie rękawiczek jednorazowych, sterylizowanie narzędzi.
- B. dezynfekcja stolika, sterylizacja narzędzi, stosowanie rękawiczek jednorazowych.
- C. sterylizacja narzędzi, stosowanie rękawiczek jednorazowych, stosowanie okularów ochronnych.
- D. stosowanie okularów ochronnych, szczepienie WZW, dezynfekcja stolika.

Zadanie 41.

Czynności, które chronią kosmetyczkę przed zarażeniem gronkowcem złocistym podczas wykonywania zabiegu oczyszczania twarzy to:

- A. szczepienia ochronne, stosowanie rękawiczek jednorazowych, stosowanie okularów ochronnych.
- B. dezynfekcja stolika, stosowanie rękawiczek jednorazowych, szczepienia ochronne.
- C. sterylizacja łyżeczki Unny, dezynfekcja stolika zabiegowego, stosowanie rękawiczek jednorazowych.
- D. stosowanie ochronnej maski całowarzonej, stosowanie rękawiczek jednorazowych, stosowanie igieł jednorazowych.

Zadanie 42.

Do wykonania jednego zabiegu nawilżającego algami potrzeba 20 g alginatu. Cena opakowania zawierającego 1 kg alginatu wynosi 50,00 zł. Oblicz koszt zużycia preparatu.

- A. 10 zł
- B. 1 zł
- C. 20 zł
- D. 5 zł

Zadanie 43.

Jaka ilość alginatu będzie potrzebna do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego skóry twarzy zakładając, że alginat będzie rozrobiony w proporcji 1:3 z wodą, a jego masa całkowita wyniesie 400 g?

- A. 120 g
- B. 50 g
- C. 100 g
- D. 150 g

Zadanie 44.

Jaki będzie koszt 20 ml peelingu enzymatycznego zużytego przy wykonaniu zabiegu pielęgnacyjnego twarzy, jeżeli za opakowanie o pojemności 200 ml tego preparatu zapłacono 70 zł?

- A. 4 zł
- B. 7 zł
- C. 10 zł
- D. 14 zł

Zadanie 45

Koszt zużycia energii elektrycznej potrzebnej do wykonania zabiegu elektrolizy cienkoigłowej trwającego 20 minut, zakładając, że koszt 1 kWh = 4 zł, wynosi około

- A. 1,65 zł
- B. 1,35 zł
- C. 1,85 zł
- D. 1,95 zł

Zadanie 46.

Według obowiązujących norm zużyte, ostre przedmioty jednorazowego użytku np. igły należy bezwzględnie

- A. poddać procesowi sterylizacji w autoklawie.
- B. wyrzucić do śmieci w zamkniętych opakowaniach.
- C. gromadzić w pojemniku przeznaczonym do spalania.
- D. poddać procesowi sterylizacji suchym, gorącym powietrzem.

Zadanie 47.

Przy wykonywaniu zabiegu pedicure należy zakładać na twarz maskę ochronną ze względu na ryzyko zakażenia się chorobami o podłożu

- A. wirusowym.
- B. bakteryjnym.
- C. grzybiczym.
- D. alergicznym.

Zadanie 48.

Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie stóp jest

- A. nadmierne rogowacenie.
- B. zakażenie grzybicą.
- C. nadmierna potliwość.
- D. zaburzenia krążenia.

Zadanie 49.

Wskaż pozycję, w której należy ułożyć klienta, jeżeli doszło do omdlenia w trakcie jego pobytu w gabinecie.

- A. Pozycja na boku z poduszką pod głową.
- B. Pozycja na wznak z uniesieniem kończyn dolnych.
- C. Pozycja na wznak, głowa odgięta do góry i w bok.
- D. Pozycja na wznak z uniesieniem wszystkich kończyn.

Zadanie 50.

Symbol „Tcb” na opakowaniu środka do dezynfekcji informuje o jego działaniu

- A. prątkobójczym.
- B. bakteriobójczym.
- C. wirusobójczym.
- D. grzybobójczym.