

Zawód: **technik usług kosmetycznych**
Symbol cyfrowy zawodu: **514[03]**
Wersja arkusza: **X**

Arkusz zawiera informacje
prawnie chronione do
momentu rozpoczęcia
egzaminu

514[03]-0X-112

Czas trwania egzaminu: 120 minut

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE ZAWODOWE Czerwiec 2011

Etap pisemny

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 18 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której:
 - wpisz symbol cyfrowy zawodu,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL w oznaczonym miejscu na karcie.
3. Arkusz egzaminacyjny składa się z dwóch części. Część I zawiera 50 zadań, część II 20 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać etap pisemny egzaminu, musisz uzyskać co najmniej 25 punktów z części I i co najmniej 6 punktów z części II.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek na KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np. gdy wybrałeś odpowiedź "A":

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko
KARTĘ ODPOWIEDZI**

Powodzenia!

Część I

Zadanie 1.

Na zdjęciu przedstawiono głowicę aparatu kosmetycznego służącą

- A. do masażu.
- B. do kawitacji.
- C. do mezoterapii.
- D. do mikrodermabrazji.



Zadanie 2.

Klientce z modzelami, nagniotkami oraz wrastającymi paznokciami u stóp należy zalecić

- A. pedicure leczniczy.
- B. tamponadę paznokci.
- C. pedicure kosmetyczny.
- D. rekonstrukcję paznokci.

Zadanie 3.

Wskaż maskę odpowiednią do zabiegu pielęgnacyjnego ujędrniającego biust.

- A. Maska kaolinowa.
- B. Maska drożdżowa.
- C. Maska algowo-gipsowa.
- D. Maska z gliną zieloną.

Zadanie 4.

Podczas masażu twarzy głaskanie wykonuje się

- A. półzamkniętą dłonią.
- B. łokciową krawędzią dłoni.
- C. grzbietową powierzchnią palców.
- D. opuszkami palców lub całą dłonią.

Zadanie 5.

Zabiegi kosmetyczne polegające na zapobieganiu chorobom i defektom skóry, wspomagające terapię dermatologiczną, to zabiegi z zakresu kosmetyki

- A. leczniczej.
- B. dekoracyjnej.
- C. upiększającej.
- D. pielęgnacyjnej.

Zadanie 6.

Wskaż prawidłową kolejność czynności wykonywanych podczas zabiegu pielęgnacyjnego z wykorzystaniem ultradźwięków.

- A. Demakijaż, peeling kawitacyjny, nałożenie maski algowej, masaż, sonoforeza, nałożenie kremu.
- B. Demakijaż, peeling kawitacyjny, masaż, sonoforeza, nałożenie maski algowej, nałożenie kremu.
- C. Demakijaż, peeling kawitacyjny, masaż, nałożenie maski algowej, sonoforeza, nałożenie kremu.
- D. Demakijaż, peeling kawitacyjny, sonoforeza, nałożenie maski algowej, masaż, nałożenie kremu.

Zadanie 7.

Podczas zabiegu upiększającego brwi i rzęsy regulację łuku brwiowego wykonuje się

- A. po farbowaniu brwi.
- B. przed farbowaniem brwi.
- C. w trakcie farbowania rzęs.
- D. po nałożeniu kremu na brwi.

Zadanie 8.

W jaki sposób należy przygotować skórę twarzy do zabiegu złuszczenia zrogowaciałej warstwy naskórka za pomocą stężonego kwasu owocowego?

- A. 2 tygodnie przed zabiegiem należy rozpocząć aplikację kremu z retinolem.
- B. 2 tygodnie przed zabiegiem należy rozpocząć aplikację kremu z AHA.
- C. 2 dni przed zabiegiem należy wykonać peeling drobnoziarnisty.
- D. 2 dni przed zabiegiem należy wykonać peeling enzymatyczny.

Zadanie 9.

Choroba bakteryjna charakteryzująca się ostrym stanem zapalnym skóry i tkanki podskórnej, wysoką temperaturą ciała oraz szybkim przebiegiem, to

- A. róża.
- B. figówka.
- C. półpasiec.
- D. niesztowica.

Zadanie 10.

Koszt jednego zabiegu liftingującego w gabinecie kosmetycznym wynosi 150 zł. W celu uzyskania satysfakcjonujących efektów zaleca się wykonanie 6 zabiegów. Oblicz cenę serii zabiegów wiedząc, że płacąc z góry otrzymuje się 20% rabat.

- A. 640 zł
- B. 720 zł
- C. 880 zł
- D. 900 zł

Zadanie 11.

Grudki o hiperkeratycznej, nierównej powierzchni, barwy szarobrunatnej lub zbliżonej do koloru skóry, wielkości od kilku do kilkunastu milimetrów to

- A. brodawki zwykłe.
- B. włókniaki twarde.
- C. mięczaki zakaźne.
- D. gruczolaki potowe.

Zadanie 12.

Zabieg pielęgnacyjny z użyciem maski kremowej z kwasem hialuronowym, to zabieg o działaniu

- A. normalizującym.
- B. regenerującym.
- C. dotleniającym.
- D. nawilżającym.

Zadanie 13.

Wskaż zabieg z zakresu kosmetyki upiększającej.

- A. Zabieg polegający na manualnym oczyszczeniu skóry twarzy.
- B. Zabieg polegający na dogłębnym odżywieniu i nawilżeniu skóry ciała.
- C. Zabieg polegający na wymodelowaniu i przedłużeniu płytki paznokciowej.
- D. Zabieg polegający na kąpieli parafinowej dłoni i nałożeniu maski odżywczej.

Zadanie 14.

Zajady, czyli zapalenie kącików ust, mogą być objawem między innymi niedoboru

- A. tiaminy.
- B. ryboflawiny.
- C. kwasu foliowego.
- D. kwasu askorbinowego.

Zadanie 15.

Eksfoliacja to zabieg polegający na

- A. usunięciu zbędnego owłosienia za pomocą wiązki promieniowania laserowego.
- B. złuszczeniu warstwy zrogowaciałego naskórka za pomocą stężonego kwasu glikolowego.
- C. wygładzeniu zmarszczek za pomocą odpowiednio spreparowanego jadu kiełbasianego.
- D. starciu warstw naskórka za pomocą urządzenia wyposażonego w głowice pokryte kryształkami diamentu.

Zadanie 16.

Preparaty z flawonoidami zalecane są osobom ze skłonnościami do

- A. rozszerzonych naczynek i siniaków.
- B. nadmiernego wydzielania łoju i wypadania włosów.
- C. rozszerzonych porów i nadmiernego rogowacenia naskórka.
- D. rogowacenia okołomieszkowego i nadmiernego wysuszenia naskórka.

Zadanie 17.

Pelotę aparatu do darsonwalizacji po przeprowadzonym zabiegu należy

- A. zdezynfekować 3% wodą utlenioną.
- B. umyć i poddać sterylizacji w autoklawie.
- C. zdezynfekować 70% roztworem alkoholu.
- D. umyć wodą z mydłem i wypłukać bieżącą wodą.

Zadanie 18.

Kwas tioglikolowy to składnik

- A. kremów do depilacji.
- B. odżywek do paznokci.
- C. kremów znieczulających.
- D. preparatów pobudzających porost włosów.

Zadanie 19.

Substancjami aktywnymi, uszczelniającymi cement międzykomórkowy są

- A. śluzy.
- B. garbniki.
- C. ceramidy.
- D. flawonoidy.

Zadanie 20.

Narzędzie stosowane do usuwania zrogowaciałego naskórka oraz pielęgnowania i modelowania paznokci dłoni i stóp to

- A. cążki.
- B. pilnik.
- C. polerka.
- D. frezarka.

Zadanie 21.

Opakowanie maski ściągającej o pojemności 250 ml kosztuje 75 zł. Do wykonania jednego zabiegu kosmetyczka potrzebowała 10 ml maski. Oblicz koszt zużytego preparatu.

- A. 2,00 zł
- B. 3,00 zł
- C. 5,50 zł
- D. 7,50 zł

Zadanie 22.

Sterylizowane w autoklawie narzędzia kosmetyczne poddawane są działaniu

- A. suchego gorącego powietrza pod zwiększonym ciśnieniem.
- B. nasyconej pary wodnej pod zwiększonym ciśnieniem.
- C. stężonych środków wyjaławiających.
- D. promieni elektromagnetycznych.

Zadanie 23.

Liposukcja to

- A. odsysanie tkanki tłuszczowej.
- B. rodzaj drenażu limfatycznego.
- C. wstrzykiwanie własnej tkanki tłuszczowej.
- D. mechaniczne rozbijanie tkanki tłuszczowej.

Zadanie 24.

Dezynfekcję narzędzi użytych podczas pedicure przeprowadza się

- A. w myjce ultradźwiękowej napełnionej wodą destylowaną.
- B. w myjce ultradźwiękowej napełnionej gorącą przegotowaną wodą.
- C. w odkrytym pojemniku napełnionym roztworem środka dezynfekcyjnego.
- D. w przykrytym pojemniku napełnionym roztworem środka dezynfekcyjnego.

Zadanie 25.

Narzędzia wielokrotnego użytku przed włożeniem do autoklawu powinny być poddane kolejno

- A. myciu, sterylizacji, suszeniu.
- B. sterylizacji, myciu, suszeniu.
- C. myciu, dezynfekcji, suszeniu.
- D. dezynfekcji, myciu, suszeniu.

Zadanie 26.

Który aparat stosowany jest do zabiegu powierzchownego złuszczenia naskórka cery łojotokowej z przebarwieniami?

- A. Aparat do mikrodermabrazji.
- B. Aparat do darsonwalizacji.
- C. Aparat do dermabrazji.
- D. Aparat do galwanizacji.

Zadanie 27.

Przygotowując klientkę do zabiegu jonoforezy stabilnej, należy zabezpieczyć jej oczy

- A. suchymi wacikami.
- B. wacikami zwilżonymi wodą.
- C. wacikami zwilżonymi roztworem jodku potasu.
- D. wacikami zwilżonymi roztworem soli fizjologicznej.

Zadanie 28.

Sonoforeza to zabieg wykorzystujący działanie

- A. prądu stałego.
- B. ultradźwięków.
- C. prądu galwanicznego.
- D. prądu stałego i zmiennego.

Zadanie 29.

Substancje o działaniu komedolitycznym to substancje

- A. odtłuszczające.
- B. przeciwzaskórnikowe.
- C. wzmacniające płaszcz hydrolipidowy skóry.
- D. przyspieszające spalanie tkanki tłuszczowej.

Zadanie 30.

W przypadku awarii aparatu kosmetycznego zasilanego prądem elektrycznym z sieci energetycznej w pierwszej kolejności należy

- A. odłączyć aparat od źródła zasilania i spróbować samodzielnie naprawić aparat.
- B. powiadomić pracodawcę, po uzyskaniu zgody spróbować samodzielnie naprawić aparat.
- C. powiadomić pracodawcę, po uzyskaniu zgody odłączyć aparat od źródła zasilania.
- D. odłączyć aparat od źródła zasilania, następnie zabezpieczyć przed nieumyślnym uruchomieniem.

Zadanie 31.

Tokoferol to określenie

- A. witaminy H.
- B. witaminy F.
- C. witaminy E.
- D. witaminy K.

Zadanie 32.

Zabieg z wykorzystaniem maski termiczno-modelującej zalecany jest do pielęgnacji skóry

- A. tłustej.
- B. wrażliwej.
- C. naczyniowej.
- D. starzejącej się.

Zadanie 33.

Koszt serii 8 zabiegów nawilżających na ciało wynosi 1200 zł. Klient zdecydował się zapłacić za 6 zabiegów z góry. Oblicz kwotę, którą powinien uiścić jednorazowo?

- A. 680 zł
- B. 720 zł
- C. 840 zł
- D. 900 zł

Zadanie 34.

Dezinkrustacja to zabieg odpowiedni dla cery

- A. suchej, starzejącej się.
- B. tłustej z licznymi zaskórnikami.
- C. przesuszonej z przebarwieniami.
- D. naczyniowej, cienkiej i wrażliwej.

Zadanie 35.

Lampa bezcieniowa z lupą niezbędna jest podczas

- A. nakładania henny na rzęsy.
- B. wykonywania mikrodermabrazji.
- C. przeprowadzania diagnostyki skóry.
- D. przeprowadzania wywiadu kosmetycznego.

Zadanie 36.

Aparat do brushingu służy do mechanicznego

- A. usuwania owłosienia.
- B. złuszczenia naskórka.
- C. nakłuwania naskórka.
- D. odsysania zaskórników.

Zadanie 37.

Do usuwania zaskórników otwartych z okolic nosa, w zabiegu manualnego oczyszczania skóry, stosuje się

- A. kopytko dwustronne.
- B. pałeczkę jadeitową.
- C. frez diamentowy.
- D. łyżeczkę Unny.

Zadanie 38.

Miejscowa terapia preparatami zawierającymi olejki cytrusowe jest przeciwwskazaniem do wykonania

- A. galwanizacji.
- B. elektrokoagulacji.
- C. mikrodermabrazji.
- D. depilacji laserowej.

Zadanie 39.

Które z wymienionych preparatów kosmetycznych wskazane są do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego dla cery mieszanej, naczyniowej?

- A. Peeling scrub i maska parafinowa.
- B. Peeling scrub i maska z zielonej glinki.
- C. Peeling enzymatyczny i maska algowa.
- D. Peeling enzymatyczny i maska termoaktywna.

Zadanie 40.

W trakcie wykonywania zabiegu manualnego oczyszczania skóry istnieje ryzyko zakażenia

- A. WZW typu A lub grypą.
- B. WZW typu A lub grzybicą.
- C. WZW typu B lub łuszczycą.
- D. WZW typu B lub gronkowcem.

Zadanie 41.

Wskaż prawidłową kolejność czynności podczas wykonywania zabiegu pielęgnacyjnego z zastosowaniem jonoforezy.

- A. Demakijaż, tonizacja, peeling, masaż, jonoforeza, nałożenie maski, nałożenie kremu.
- B. Demakijaż, tonizacja, peeling, nałożenie maski, masaż, jonoforeza, nałożenie kremu.
- C. Demakijaż, tonizacja, peeling, jonoforeza, nałożenie maski, masaż, nałożenie kremu.
- D. Demakijaż, tonizacja, peeling, nałożenie maski, jonoforeza, masaż, nałożenie kremu.

Zadanie 42.

Do wykonania zabiegu na piersi potrzebna jest maska oraz serum odżywcze. Na podstawie podanych w tabeli kosztów i wydajności preparatów, oblicz koszt zużycia materiałów na jeden zabieg.

- A. 35 zł
- B. 36 zł
- C. 45 zł
- D. 46 zł

Nazwa preparatu	Koszt opakowania preparatu [zł]	Wydajność preparatu – ilość zabiegów
Serum odżywcze	110	10
Maska odżywcza	75	3

Zadanie 43.

Który z preparatów kosmetycznych może pobudzić ukrwienie skóry tłustej?

- A. Peeling scrub.
- B. Peeling enzymatyczny.
- C. Maska z kwasem hialuronowym.
- D. Maska kolagenowa z witaminami.

Zadanie 44.

Korektor, do zatuszowania pojedynczych przebarwień na twarzy, stosowany podczas wykonywania makijażu nakłada się bezpośrednio

- A. po wklepaniu toniku.
- B. po nałożeniu podkładu.
- C. po wykonaniu demakijażu.
- D. po nałożeniu bazy pod podkład.

Zadanie 45.

Podczas zabiegu farbowania rzęs henna dostała się do spojówki oka klientki, powodując silne pieczenie. W tej sytuacji należy jak najszybciej

- A. przepłukać oko wodą destylowaną i kontynuować zabieg.
- B. przepłukać oko solą fizjologiczną i kontynuować zabieg.
- C. zmyć hennę z rzęs i przepłukać oko wodą destylowaną.
- D. zmyć hennę z rzęs i przepłukać oko solą fizjologiczną.

Zadanie 46.

W przypadku chwilowego omdlenia klientki, w pierwszej kolejności należy

- A. spryskać twarz chłodną wodą.
- B. przyłożyć zimny kompres na czoło.
- C. zapewnić dostęp świeżego powietrza.
- D. podać chłodny, niesłodki napój do picia.

Zadanie 47.

Do którego zabiegu pielęgnacyjnego można zastosować maskę z gliną zieloną?

- A. Do zabiegu dotleniającego.
- B. Do zabiegu oczyszczającego.
- C. Do zabiegu pobudzającego wydzielanie łoju.
- D. Do zabiegu uszczelniającego naczyń krwionośnych.

Zadanie 48.

W jakiej kolejności są wykonywane czynności ponumerowane od 1. do 5. w czasie zabiegu farbowania brwi i rzęs oraz regulacji łuku brwiowego?

1. *Nałożenie henny na rzęsy.*
2. *Nałożenie henny na brwi.*
3. *Zmycie henny z rzęs.*
4. *Zmycie henny z brwi.*
5. *Regulacja łuku brwiowego.*

- A. 1, 2, 4, 3, 5.
- B. 1, 3, 2, 4, 5.
- C. 2, 4, 1, 3, 5.
- D. 2, 1, 3, 4, 5.

Zadanie 49.

Narzędzia do usuwania skórek, przygotowane do zabiegu pedicure powinny być

- A. zdezynfekowane.
- B. wysterylizowane.
- C. umyte i wysuszone.
- D. jednorazowego użytku.

Zadanie 50.

Na zdjęciu przedstawiono aparat do wykonywania

- A. jonoforezy.
- B. sonoforezy.
- C. dermabrazji.
- D. mikrodermabrazji.

