

Zawód: **technik usług kosmetycznych**
Symbol cyfrowy zawodu: **514[03]**
Numer zadania: **1**

*Arkusz zawiera informacje
prawnie chronione do
momentu rozpoczęcia
egzaminu*

514[03]-01-122

Czas trwania egzaminu: 240 minut

**ARKUSZ EGZAMINACYJNY
ETAP PRAKTYCZNY
EGZAMINU POTWIERDZAJĄCEGO KWALIFIKACJE ZAWODOWE
CZERWIEC 2012**

Informacje dla zdającego:

1. Materiały egzaminacyjne obejmują: ARKUSZ EGZAMINACYJNY z treścią zadania i dokumentacją, zeszyt ze stroną tytułową KARTA PRACY EGZAMINACYJNEJ oraz KARTĘ OCENY.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 3 strony. Sprawdź, czy materiały egzaminacyjne są czytelne i nie zawierają błędnie wydrukowanych stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki w materiałach egzaminacyjnych zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego etap praktyczny.
3. Na KARCIE PRACY EGZAMINACYJNEJ:
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - wpisz swój numer PESEL*.
4. Na KARCIE OCENY:
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz symbol cyfrowy zawodu,
 - zamaluj kratkę z numerem odpowiadającym numerowi zadania,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL w oznaczonym miejscu na karcie.
5. Zapoznaj się z treścią zadania egzaminacyjnego, dokumentacją załączoną do zadania, a następnie przystąp do rozwiązania zadania. Rozwiązanie obejmuje opracowanie projektu realizacji prac określonych w treści zadania.
6. Zadanie rozwiązuj tylko w zeszycie KARTA PRACY EGZAMINACYJNEJ od razu na czysto, nie otrzymasz dodatkowych kartek. Notatki, pomocnicze obliczenia itp., jeżeli nie należą do pracy, obwiedź linią i oznacz słowem BRUDNOPIS. **Zapisy oznaczone BRUDNOPIS nie będą oceniane.**
7. Po rozwiązaniu zadania ponumeruj strony pracy egzaminacyjnej. Numerowanie rozpocznij od strony, na której jest miejsce do zapisania tytułu pracy. Wszystkie materiały, które załączasz do pracy, opisz swoim numerem PESEL* w prawym górnym rogu.
8. Na stronie tytułowej zeszytu KARTA PRACY EGZAMINACYJNEJ, wpisz liczbę stron swojej pracy i liczbę sztuk załączonych materiałów.
9. Zeszyt KARTA PRACY EGZAMINACYJNEJ i KARTĘ OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu etap praktyczny.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL - seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość.

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 28-letnia kobieta, matka rocznego dziecka. Przez 10 miesięcy karmiła syna piersią. W czasie ciąży przytyła 23 kg, po urodzeniu dziecka zastosowała dietę i obecnie waży 58 kg, ma 168 cm wzrostu. Nie stosuje żadnych specjalistycznych zabiegów ujędrniających, pielęgnację ciała ogranicza do wcierania balsamu nawilżającego po kąpieli.

Wahania wagi ciała oraz karmienie piersią sprawiły, że stan biustu uległ pogorszeniu, piersi stały się wiotkie i opadające, co stanowi poważny problem dla klientki.

Opracuj projekt realizacji prac związanych z wykonaniem u klientki zabiegu pielęgnacyjnego na biust. Zaproponuj zestaw zaleceń, dotyczących pielęgnacji biustu w warunkach domowych.

Projekt realizacji prac powinien zawierać:

1. Tytuł.
2. Założenia do projektu realizacji prac.
3. Diagnozę stanu biustu klientki.
4. Propozycję zabiegu pielęgnacyjnego z określeniem celu, częstotliwości wykonywania oraz wykazem przeciwwskazań do jego wykonania.
5. Wykazy tylko niezbędnych do wykonania zabiegu:
 - środków i preparatów kosmetycznych z uwzględnieniem substancji czynnych,
 - aparatów, przyborów i materiałów kosmetycznych.
6. Opis czynności związanych z przygotowaniem i wykonaniem zabiegu z uwzględnieniem metodyki.
7. Zestaw zaleceń dla klientki, dotyczących pielęgnacji biustu w warunkach domowych, propozycję preparatów kosmetycznych wraz z częstotliwością ich stosowania.

Do wykonania zadania wykorzystaj:

Załącznik 1. Wykaz dostępnych w gabinecie kosmetycznym środków i preparatów

Załącznik 2. Wykaz dostępnych w gabinecie kosmetycznym aparatów, przyborów i materiałów

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 240 minut.

Załącznik 1.

Wykaz dostępnych w gabinecie kosmetycznym środków i preparatów

- mleczko kosmetyczne
- żel myjący
- oliwka hydrofilna
- tonik nawilżający
- tonik ściągający
- tonik odżywczy
- tonik alkoholowy
- preparaty do demakijażu oczu i ust
- peeling gruboziarnisty
- peeling drobnoziarnisty
- peeling enzymatyczny
- serum normalizujące
- serum ujędrniające
- serum liftingujące
- serum nawilżające
- serum uszczelniające naczynia krwionośne
- maska kremowa nawilżająca
- maska kremowa regenerująca
- maska kremowa odżywcza
- maska kremowa ściągająca
- maska żelowa nawilżająca
- maska żelowa odżywcza
- maska z glinki kaolinowej
- maska z glinki zielonej
- maska z alg mikronizowanych
- maska termomodelująca
- krem nawilżający
- krem matujący
- krem odżywczy
- krem tłusty ujędrniający
- krem nawilżający - liftingujący
- oliwka do masażu
- krem do masażu odżywczy
- krem do masażu ujędrniający
- woda utleniona
- woda destylowana
- woda mineralna
- 0,9% NaCl
- spirytus salicylowy
- preparat do mycia rąk
- preparat do dezynfekcji rąk
- preparat do dezynfekcji powierzchni aparatów i przyborów

Załącznik 2.

Wykaz dostępnych w gabinecie kosmetycznym aparatów, przyborów i materiałów

- aparat do darsonwalizacji
- aparat do drenażu limfatycznego
- aparat do sonoforezy
- aparat do mikrodermabrazji
- lampa bezcieniowa z lupą
- lampa Sollux z filtrami
- wapozon
- koc termiczny
- miseczki plastikowe
- miseczki gumowe
- miska nerkowata
- szpatułki
- pędzle do nakładania masek
- płatki kosmetyczne
- gaza
- wata
- chusteczki higieniczne
- folia aluminiowa
- rękawiczki foliowe
- rękawiczki ochronne
- ręczniki jednorazowe
- ręczniki frotte
- pokrowiec jednorazowy na fotel
- opaska na włosy
- peniuar
- czepek
- szlafrok zabiegowy
- koc
- pojemnik na materiały skażone
- pojemnik na odpady komunalne
- kosz na brudną bieliznę