

EGZAMIN
POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE ZAWODOWE
Czerwiec 2013
Etap pisemny

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 16 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której:
 - wpisz symbol cyfrowy zawodu,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL w oznaczonym miejscu na karcie.
3. Arkusz egzaminacyjny składa się z dwóch części. Część I zawiera 50 zadań, część II 20 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać etap pisemny egzaminu, musisz uzyskać co najmniej 25 punktów z części I i co najmniej 6 punktów z części II.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek na KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np. gdy wybrałeś odpowiedź "A":

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko
KARTĘ ODPOWIEDZI**

Powodzenia!

Część I

Zadanie 1.

Epidermoliza to

- A. oddzielenie się naskórka od skóry właściwej.
- B. wrodzony defekt warstwy rozrodczej naskórka.
- C. złuszczenie naskórka metodami chemicznymi.
- D. powierzchniowe, laserowe złuszczenie naskórka.

Zadanie 2.

Jonoforeza to zabieg polegający na wprowadzaniu leczniczych substancji czynnych w głąb skóry, za pomocą

- A. prądu stałego.
- B. ultradźwięków.
- C. promieniowania laserowego.
- D. prądów wysokiej częstotliwości.

Zadanie 3.

Na kole chromatycznym kolorami podstawowymi są:

- A. zielony, czerwony, żółty.
- B. czerwony, biały, czarny.
- C. żółty, niebieski, czerwony.
- D. niebieski, czerwony, czarny.

Zadanie 4.

Emolienty to substancje

- A. zwiększające objętość kosmetyków.
- B. przedłużające trwałość kosmetyków.
- C. regenerujące warstwę hydrolipidową skóry.
- D. złuszczone zrogowaciałą warstwę naskórka.

Zadanie 5.

Łagodne nowotwory tkanki łącznej o charakterze wrodzonym, w postaci miękkich, workowato zwisających, cielistych guzków usytuowanych najczęściej na powiekach, szyi lub pod pachami, to

- A. znamiona łojowe.
- B. włókniaki miękkie.
- C. brodawki łojotokowe.
- D. plamy soczewicowate.

Zadanie 6.

Twarde guzki, z wgłębieniem w części środkowej, barwy woskowobiałej, to objaw

- A. półpaśca.
- B. brodawek płaskich.
- C. mięczaka zakaźnego.
- D. wyprysku kontaktowego.

Zadanie 7.

Charakterystyczne cechy wczesnej postaci czerniaka złośliwego to:

- A. niejednolite zabarwienie, regularny kształt, czarne zabarwienie.
- B. niesymetryczny kształt, naciek podstawy, szorstka powierzchnia.
- C. płaska powierzchnia, nieregularny kształt, niejednolite zabarwienie.
- D. nieregularny kształt, jednolite zabarwienie, brodawkowata powierzchnia.

Zadanie 8.

Zabiegi kosmetyczne z użyciem glinki białej działają

- A. wzmacniająco na włókna kolagenu i elastyny.
- B. stymulująco na gruczoły łojowe.
- C. wygładzająco i ściągająco.
- D. silnie bakteriobójczo.

Zadanie 9.

Zabiegi kosmetyczne, w których wykorzystywane są ultradźwięki to

- A. sonoforeza i kawitacja.
- B. jonoforeza i elektroliza.
- C. galwanizacja i termoliza.
- D. dezinkrustacja i kawitacja.

Zadanie 10.

Galwanizacja anodowa jest zabiegiem zalecanym dla cery tłustej i ma na celu

- A. wygładzenie powierzchni skóry.
- B. oczyszczenie skóry z zaskórników.
- C. uregulowanie pracy gruczołów potowych.
- D. zwężenie rozszerzonych ujść gruczołów łojowych.

Zadanie 11.

Które zabiegi mają działanie wygładzające i oczyszczające skórę z zaskórników?

- A. Dermabrazja, oksyabrazja, drenaż limfatyczny.
- B. Kawitacja, mikrodermabrazja, peeling ziołowy.
- C. Galwanizacja anodowa, darsonwalizacja, sonoforeza.
- D. Mezoterapia, złuszczenie mechaniczne, laseroterapia.

Zadanie 12.

Wskaż obowiązującą kolejność wykonywania zabiegu pedicure.

- A. 2, 1, 4, 5, 6, 7, 3
- B. 2, 4, 6, 1, 7, 5, 3
- C. 2, 4, 5, 6, 7, 1, 3
- D. 2, 1, 4, 5, 7, 6, 3

- | |
|--|
| <ol style="list-style-type: none">1. Peeling stóp.2. Moczenie stóp.3. Nałożenie kremu.4. Obcięcie paznokci.5. Opiłowanie paznokci.6. Usunięcie naskórka wokół paznokci.7. Usunięcie zrogowiałego naskórka. |
|--|

Zadanie 13.

Przed zaplanowaną serią profesjonalnych zabiegów kosmetycznych na twarz, z użyciem 30% kwasu glikolowego, klient powinien

- A. w dniu pierwszego zabiegu wykonać mechaniczny peeling twarzy.
- B. tydzień przed pierwszym zabiegiem rozpocząć suplementację preparatami z kwasem askorbinowym.
- C. dwa tygodnie przed pierwszym zabiegiem rozpocząć kurację kosmetykami z kwasem glikolowym o niskim stężeniu.
- D. dwie godziny przed pierwszym zabiegiem umyć twarz mydłem o działaniu alkalicznym lub przemyć roztworem sody oczyszczonej.

Zadanie 14.

Najczęściej stosowanym preparatem do wypełniania bruzd pod oczami (tzw. doliny łez) oraz korekty cieni pod oczami, jest

- A. toksyna botulinowa.
- B. kwas hialuronowy.
- C. kolagen.
- D. silikon.

Zadanie 15.

Kwas kojowy, kwas azelainowy, arbutyna to substancje stosowane w preparatach przeznaczonych do

- A. dezynfekcji skóry.
- B. nawilżania skóry.
- C. usuwania przebarwień.
- D. terapii fotodynamicznej.

Zadanie 16.

Antocyjany stosowane w kosmetykach przeznaczonych do pielęgnacji skóry mają działanie

- A. złączające i oczyszczające pory skóry.
- B. wzmacniające warstwę hydrolipidową skóry.
- C. uszczelniające ściany naczyń krwionośnych.
- D. rozjaśniające powierzchowne przebarwienia.

Zadanie 17.

D-pantenol, NNKT, ceramidy, sterole, to składniki aktywne, które

- A. wzmacniają ściany kapilar.
- B. przyspieszają złuszczenie naskórka.
- C. wspomagają przeznaskórkową utratę wody.
- D. regenerują i wzmacniają warstwę hydrolipidową naskórka.

Zadanie 18.

Poprawę stanu płytki paznokciowej i jej okolicy uzyskuje się stosując dietę lub suplementację bogatą

- A. w krzem, selen i cynk.
- B. w witaminę H, jod i siarkę.
- C. w biotynę, flawonoidy i cynk.
- D. w żelazo, witaminę C i polifenole.

Zadanie 19.

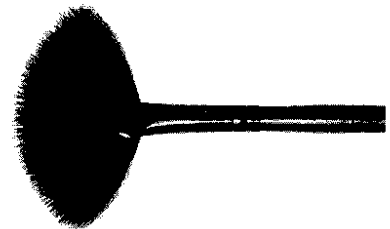
Tłuszcz wyodrębniany podczas odtłuszczania i oczyszczania wełny owiec, o działaniu zmiękczającym i natłuszczającym skórę, cechujący się łatwym przenikaniem w głąb naskórka, to

- A. lanolina.
- B. parafina.
- C. wazelina.
- D. alantoina.

Zadanie 20.

Na fotografii przedstawiono pędzel stosowany w makijażu do

- A. nakładania fluidu.
- B. rozcierania korektora.
- C. usuwania nadmiaru pudru.
- D. aplikowania cieni do powiek.



Zadanie 21.

Na fotografii przedstawiono

- A. sterylizator parowy.
- B. wanienkę do pedicure.
- C. myjkę ultradźwiękową.
- D. podgrzewacz do parafiny.



Zadanie 22.

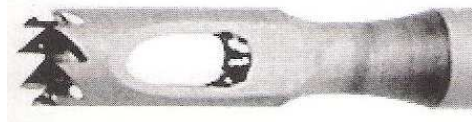
Urządzenie stosowane w kosmetyce do zabiegów elektrolecniczych z wykorzystaniem prądu stałego to

- A. lampa Sollux.
- B. lampa Bioptron.
- C. laser biostymulacyjny.
- D. aparat do galwanizacji.

Zadanie 23.

Na fotografii przedstawiono frez do usuwania

- A. odcisków ze stopy.
- B. modzeli z przedstopia.
- C. wrastających paznokci stopy.
- D. skórek z płytki paznokciowej stopy.



Zadanie 24.

Higieniczną dezynfekcję rąk przeprowadza się preparatami na bazie

- A. formaldehydu.
- B. alkoholu.
- C. fenolu.
- D. chloru.

Zadanie 25.

Cażki do skórek po zabiegu manicure powinny być poddane kolejno:

- A. dezynfekcji, myciu, płukaniu, suszeniu, sterylizacji.
- B. myciu, dezynfekcji, płukaniu, suszeniu, sterylizacji.
- C. sterylizacji, myciu, płukaniu, suszeniu, dezynfekcji.
- D. myciu, sterylizacji, płukaniu, suszeniu, dezynfekcji.

Zadanie 26.

Jaki jest zakres działania preparatu do dezynfekcji, jeśli na opakowaniu znajdują się symbole: B, F, V?

- A. Prątkobójczy, sporobójczy, wirusobójczy.
- B. Grzybobójczy, sporobójczy, wirusobójczy.
- C. Bakteriobójczy, grzybobójczy, prątkobójczy.
- D. Bakteriobójczy, grzybobójczy, wirusobójczy.

Zadanie 27.

Drenaż limfatyczny to zabieg stosowany do

- A. pełnego liftingu twarzy.
- B. redukcji rozstępów na skórze.
- C. redukcji obrzęków na kończynach.
- D. wprowadzania substancji aktywnych w głąb tkanek.

Zadanie 28.

Do pielęgnacji skóry wrażliwej, z rozszerzonymi naczynkami krwionośnymi wskazana jest seria zabiegów

- A. mezoterapii z kwasem hialuronowym, złuszczenia kwasem glikolowym, kawitacji.
- B. sonoforezy, naświetlania lampą solux z czerwonym filtrem, fototerapii dynamicznej.
- C. galwanizacji katodowej, mezoterapii bezigłowej, jonoforezy z kwasem askorbinowym.
- D. galwanizacji anodowej, naświetlania lampą solux z niebieskim filtrem, jonoforezy z chlorkiem wapnia.

Zadanie 29.

Skóra sucha, wiotka, o zmniejszonej sprężystości jest wskazaniem do wykonania peelingu kwasem

- A. kojowym.
- B. mlekowym.
- C. salicylowym.
- D. azelainowym.

Zadanie 30.

Znaczna poprawa stanu skóry z rozstępami, zwiotczeniem lub bliznami potrądzikowymi, uzyskiwana jest podczas wykonywania zabiegu z zastosowaniem

- A. ultradźwięków.
- B. lasera frakcyjnego.
- C. promieniowania UVB.
- D. promieniowania podczerwonego.

Zadanie 31.

Do usuwania przebarwień na twarzy służy

- A. lampa IPL.
- B. lampa Wooda.
- C. laser biostymulujący.
- D. aparat do darsonwalizacji.

Zadanie 32.

Podstawowymi wskazaniami do wykonywania zabiegów aparatem emitującym fale radiowe (RF) jest

- A. nierównomierne zabarwienie skóry.
- B. utrata elastyczności, wiotkość i nadmiar skóry.
- C. trądzik zaskórnikowy i rozszerzone pory skóry.
- D. skóra cienka z licznymi naczyniami krwionośnymi.

Zadanie 33.

Poprawę stanu skóry zwiotczącej, o niezdrowym, bladym kolorycie uzyska się wykonując serię naświetlań lampą LED emitującą światło

- A. żółte.
- B. zielone.
- C. czerwone.
- D. niebieskie.

Zadanie 34.

Do wykonania makijażu ciała metodą natryskową służy

- A. brusher.
- B. aerograf.
- C. waporyzator.
- D. waponizator.

Zadanie 35.

Wyciągi z szałwi, tymianku, rozmarynu i kory dębu to najczęściej stosowane naturalne składniki

- A. antyperspirantów.
- B. żeli antycellulitowych.
- C. kremów dla cery suchej.
- D. płynów do demakijażu oczu.

Zadanie 36.

W zabiegach rozjaśniających przebarwienia i ujednolicających koloryt skóry, stosowane są preparaty mające w swoim składzie

- A. kwas azelainowy, retinol, witaminę C.
- B. kwas kojowy, kwasy tłuszczowe, azulen.
- C. kwasy owocowe, mukopolisacharydy, arbutynę.
- D. kwas migdałowy, kwas hialuronowy, beta-karoten.

Zadanie 37.

Zestaw preparatów: peeling typu scrub, serum z L-karnityną oraz algi mikronizowane stosowany jest w zabiegach na ciało o działaniu

- A. ujędrniającym.
- B. złuszczącym.
- C. odchudzającym.
- D. odmładzającym.

Zadanie 38.

Do zabiegu usuwania włosów metodą elektrolizy, klientka powinna włosy z obszaru poddawanego zabiegowi

- A. zgolić.
- B. przyciemnić.
- C. wydepilować woskiem.
- D. pozostawić naturalnej długości.

Zadanie 39.

Maska o żelowej konsystencji, która nakładana jest cienką warstwą na suchej skórze, zastyga na twarzy tworząc przezroczystą powłokę oraz ściągana jest ze skóry płatami, to maska

- A. peel-off.
- B. gumowa.
- C. parafinowa.
- D. kolagenowa.

Zadanie 40.

W zabiegu mikrodermabrazji korundowej materiałem ściernym jest tlenek

- A. glinu.
- B. cynku.
- C. tytanu.
- D. krzemu.

Zadanie 41.

W gabinecie kosmetycznym koszt zabiegu pedicure wynosi 80 zł, zabiegu manicure 40 zł. Przy wykupieniu pakietu zabiegów manicure oraz pedicure klient otrzymuje 10% zniżkę. Oblicz koszt pakietu.

- A. 108 zł
- B. 110 zł
- C. 112 zł
- D. 120 zł

Zadanie 42.

Opakowanie maski algowej plastikowej o pojemności 500 ml kosztuje 120 zł, 1 litr aktywatora do maski kosztuje 100 zł. Do wykonania jednego zabiegu kosmetyczka potrzebuje 50 ml proszku i 80 ml aktywatora. Oblicz koszt zużytych preparatów.

- A. 13 zł
- B. 15 zł
- C. 20 zł
- D. 22 zł

Zadanie 43.

Na pojemnikach z roztworem środka dezynfekcyjnego należy umieścić etykietę zawierającą następujące informacje:

- A. nazwa preparatu, data przygotowania, termin przydatności do użycia oraz imię i nazwisko osoby przygotowującej roztwór.
- B. nazwa preparatu, adres gabinetu kosmetycznego oraz data i godzina przygotowania roztworu.
- C. nazwa preparatu, imię i nazwisko osoby przygotowującej roztwór oraz adres gabinetu kosmetycznego.
- D. nazwa preparatu, zakres działania preparatu oraz data i godzina przygotowania roztworu.

Zadanie 44.

W czasie wykonywania zabiegu pedicure w salonie kosmetycznym, kosmetyczka oraz klienci najbardziej narażeni są na zakażenie

- A. wirusem opryszczki HSV.
- B. bakterią z rodzaju Salmonella.
- C. wirusem zapalenia wątroby HBV.
- D. bakterią z rodzaju Propionibacterium acnes.

Zadanie 45.

Które środki ochrony indywidualnej powinna założyć kosmetyczka do zabiegu pedicure wykonywanego za pomocą frezarki, aby uchronić się przed zakażeniem?

- A. Rękawiczki, peniuar i maseczkę ochronną.
- B. Opaskę, rękawiczki i maseczkę ochronną.
- C. Rękawiczki, maseczkę i okulary ochronne.
- D. Peniuar, rękawiczki i okulary ochronne.

Zadanie 46.

Warunkiem skutecznej dezynfekcji chemicznej przyborów kosmetycznych jest

- A. zastosowanie lampy bakteriobójczej.
- B. zwiększenie stężenia preparatu dezynfekcyjnego.
- C. wydłużenie czasu oddziaływania preparatu dezynfekcyjnego.
- D. przestrzeganie całkowitego zanurzenia przyborów w czasie dezynfekcji.

Zadanie 47.

Praca z uniesionymi rękami lub w pozycji pochylonej nad klientką może powodować bóle rąk oraz kręgosłupa w odcinku szyjnym i lędźwiowym. Kosmetyczka wykonująca zabieg pedicure powinna

- A. mieć fotel do pedicure z połączonym brodzikiem.
- B. mieć fotel do pedicure z regulowanym oparciem i podłokietnikami.
- C. dostosować wysokość fotela do pedicure do wykonywanych czynności.
- D. dostosować usytuowanie podłokietników fotela do pedicure do wykonywanych czynności.

Zadanie 48.

Stanowisko pracy kosmetyczki zorganizowane zgodnie z wymaganiami ergonomii powinno być wyposażone w wygodny

- A. fotel z regulacją zagłówka.
- B. fotel z wyprofilowanym oparciem.
- C. taboret obrotowy z wyprofilowanymi poręczami.
- D. taboret obrotowy z regulacją wysokości siedziska.

Zadanie 49.

Zabieg henny na rzęsy spowodował łzawienie i pieczenie oczu. W celu złagodzenia tych objawów należy zakropić do worka spojówkowego

- A. krople.
- B. sól fizjologiczną.
- C. napar ze świetlika.
- D. wodę destylowaną.

Zadanie 50.

W trakcie zabiegu pielęgnacyjnego doszło do poparzenia skóry rąk parafiną. Pierwsza pomoc polega na

- A. schłodzeniu ręki pod bieżącą, chłodną wodą.
- B. posmarowaniu skóry ręki tłustym kremem z mentolem.
- C. posmarowaniu skóry ręki zimną, silnie łagodzącą maską.
- D. ostrożnym zdjęciu parafiny z ręki i nałożeniu jałowego opatrunku.