
**Założenia projektu
„POZNAJ SIEBIE 2”**

GRUPA DOCELOWA

osoby nieaktywne zawodowo w wieku 15-64 lata

osoby niepełnosprawne

minimum 40% uczestniczek i uczestników – osoby pow. 45 r. życia

Mieszkańcy gmin, gdzie wskaźnik korzystania ze świadczeń pomocy społ. z tytułu bezrobocia jest wyższy od średniej województwa



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Obszar realizacji projektu:

Województwo
kujawsko - pomorskie



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

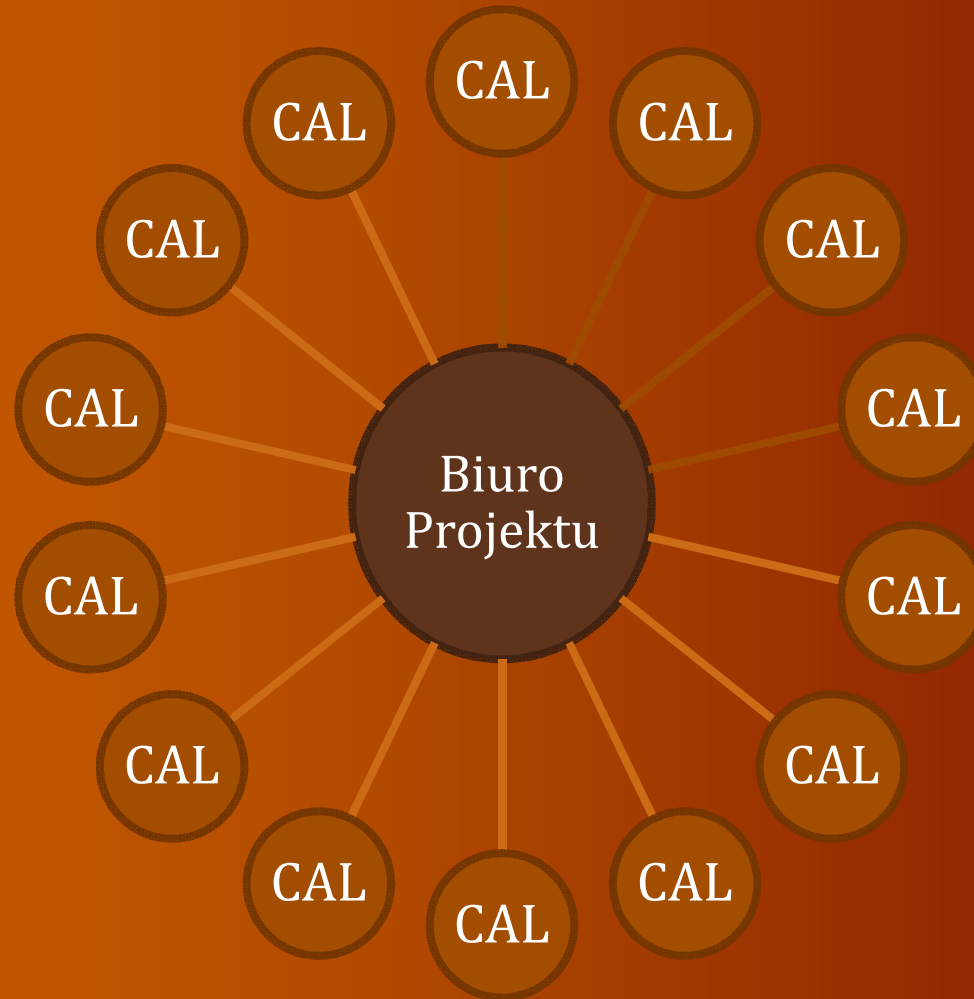


UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Sposób organizacji wsparcia



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Promocja projektu

Działania promocyjne odbywać się będą zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Rozwoju Regionalnego:

1. Ulotki i plakaty
2. Gadżety promujące projekt
3. Spotkania informacyjne
4. Promocja w trakcie poszczególnych form wsparcia
5. Rozbudowa strony internetowej www.poznajsiebie.org.pl
6. Publikacje w kwartalniku „OKO”



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Działania w projekcie:

to kontynuacja działań aktywizujących projektu „Poznaj siebie”:

Poznaj siebie

szkolenie przyszłych animatorów

diagnoza potrzeb osób niepełnosprawnych w celu aktywizacji społeczno - zawodowej - IŚR

Poznaj siebie 2

CAL, praca animatorów na rzecz aktywizacji społeczno zawodowej osób niepełnosprawnych w społecznościach lokalnych

realizacja wsparcia proponowanego w IŚR



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Działania w projekcie:



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Grupy wsparcia / samopomocy

ułatwią zrozumienie sobie oraz innym członkom grupy własnego problemu i możliwości jego rozwiązania; umożliwią uczestnikom głębokie poznanie samych siebie, a także innych członków grupy, co niezwykle pomaga w radzeniu sobie z problemami. Grupy te stanowią tym samym źródło społecznego wsparcia w trudnych sytuacjach związanych z chorobami, rodziną.

Spotkania prowadzone przez samych uczestników projektu przy moderacji Animatora oraz (w razie konieczności) nadzorze specjalisty



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Ciekawi świata

popularyzowanie wśród osób niepełnosprawnych i ich otoczenia osiągnięć i sukcesów innych ON w tym: aktywności i sukcesów zawodowych, sportowych, twórczości artystycznej, kulturalnej

sposób realizacji: organizowanie spotkań z niepełnosprawnymi podróżnikami, sportowcami, artystami, przedsiębiorcami itp.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Impreza na rzecz lokalnej integracji

uczestnicy projektu przy pomocy animatora i konsultanta merytorycznego realizują swoją inicjatywę integracyjną;

Sposób realizacji: wycieczka, rajd, piknik itp.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Indywidualne konsultacje ze specjalistami

uczestnicy projektu otrzymają możliwość wyboru specjalisty wg własnej potrzeby. (doradca zaw., pośrednik pracy, prawnik, lekarz itp.).

Wsparcie będzie odpowiedzią już na konkretne potrzeby osób niepełnosprawnych



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Działania w projekcie:



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Indywidualna Ścieżka Rozwoju

**Dla osób nieuczestniczących w projekcie „Poznaj siebie” -
diagnoza potencjału uczestników i określenie dalszej ścieżki
wsparcia w projekcie;**

A) indywidualne konsultacje (17h/os)

**B) zajęcia aktywizujące; zakres: warsztaty integracyjne,
komunikacja interpersonalna, zarządzanie sobą, radzenie sobie ze
stresem, analiza umiejętności własnych (30h/grupa);**



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Czynności dnia codziennego

nabycie umiejętności bezwzrokowego wykonywania czynności niezbędnych w samodzielnym funkcjonowaniu, nauka wykorzystywania dostępnych na rynku specjalistycznych urządzeń ułatwiających ON prowadzenie gospodarstwa domowego oraz codziennych obowiązków



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Orientacja w przestrzeni

**trening samodzielne poruszanie się lub przemieszczania
się z przewodnikiem (poruszanie się z białą laską,
wykorzystywanie urządzeń do wykrywania przeszkód
w poruszaniu się)**



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Szkolenie komputerowe dla ON

obsługa komputera z oprogramowaniem i oprzyrządowaniem dostosowanym dla osób niepełnosprawnych (tyfloinformatyka); Szkolenie obejmie: obsługę specjalistycznego oprogramowania i Internetu, zapoznanie z elektroniczną obsługą kont bankowych, komunikatorów internetowych, pocztą elektroniczną, zasadami zakupów przez Internet.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Warsztaty aktywizacji zawodowej

nauka umiejętności poruszania się po rynku pracy w takich obszarach jak: przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej, autoprezentacji, przygotowanie dokumentów aplikacyjnych, negocjacji, radzenia sobie z niepełnosprawnością w sytuacji poszukiwania pracy, poszukiwania niezbędnych informacji, korzystania z nowoczesnych technologii informacyjnych. UP otrzymają informacje o elastycznych formach zatrudnienia.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Szkolenie kompetencji zawodowych

szkolenia, podczas których UP zdobędą wiedzę oraz umiejętności, służące rozwojowi ich przyszłej kariery. Szkolenia prowadzone będą z wykorzystaniem narzędzi dostosowanych do możliwości ON (podręczniki, wyposażone stanowiska komputerowe). Tematyka szkoleń będzie dostosowana do zdiagnozowanych potrzeb UP w ramach Indywidualnej Ścieżki Rozwoju



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Działania w projekcie:



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Dziękujemy za uwagę



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.