



## Sprawozdanie

### 1. Spotkanie promocyjno-informacyjne.

Dnia 08.02.2011 od godz. 10.00 do godz. 14.00 w Zakładzie Aktywności Zawodowej ul. Kamionka 24 w Brodnicy odbyło się spotkanie promocyjno-informacyjne. Zaproszono 24 osoby, a przybyło 8 osób oraz zaproszeni goście: prezes Koła- Sławomir Domański, wiceprezes Krystyna Bakaniewicz i Jadwiga Henselek z Działu Rehabilitacji z Bydgoszczy.

### 2. Spotkanie z tyflopedagogiem.

W dniu 15.02.2011 w biurze PZN odbyło się spotkanie z tyflopedagogiem, w którym uczestniczyło 7 osób. Następne spotkanie z tyflopedagogiem odbyło się 03.08.2011r. W spotkaniu brały udział 3 osoby.

### 3. Grupa samopomocy.

Dnia 22.02.2011 w Zakładzie Aktywności Zawodowej w Brodnicy odbyło się pierwsze spotkanie grup samopomocy, w którym brało udział 7 osób. Tematem były rozmowy o niepełnosprawności. Kolejne spotkania grupy samopomocy odbyły się dnia 08.03.2011 i 06.04.2011 również w Zakładzie Aktywności Zawodowej w Brodnicy. Na tych spotkaniach poznawaliśmy i uczyliśmy się obsługi maszyny BraillePen i maszyny Brajlowskiej oraz dla rozrywki graliśmy w szachy.

### 4. Wybory zarządu i spotkanie promocyjne.

Wybory odbyły się dnia 11.04.2011 w Zakładzie Aktywności Zawodowej w Brodnicy.

Przybyłych gości przywitał Prezes Koła Sławomir Domański oraz Animator Gabriela Zdybel. Po głosowaniu wybrany został nowy zarząd Koła w skład, którego wchodzi: Ewelina Śmigecka, Anna Jarosz, Michał Roszyk, a prezesem został nadal Sławomir Domański.

### 5. Grupa samopomocy.

Dnia 12.05.2011r. odbyło się kolejne spotkanie Grupy samopomocy. Zaproszonym gościem była Pani Lucyna - instruktor od orientacji przestrzennej, która opowiedziała nam jak oprowadzać i pomagać osobom niewidomym. Spotkanie było bardzo interesujące i dowiedzieliśmy się wielu nowych wiadomości. Kolejne spotkanie grupy samopomocy odbyło się 17.06.2011r.

### 6. Spotkanie „Ciekawi Świata”.

Spotkanie odbyło się dnia 01.06.2011r. od godz. 10.00 do godz. 15.00 w Zakładzie Aktywności Zawodowej ul. Kamionka 24 w Brodnicy. Celem spotkania było pokazanie, że mimo utraty wzroku można spełniać swoje marzenia i rozwijać swoje pasje. Gościem był Marcin Świącki, który opowiedział nam o swoich doświadczeniach i osiągnięciach zdobytych jeżdżąc na rowerze tandemie. W spotkaniu uczestniczyło 48 osób.

### 7. Wycieczka integracyjna do Chełmna.



Wycieczka do Chełmna odbyła się 05.07.2011r. i miała na celu pokazać zabytki miasta oraz zintegrować naszą grupę samopomocy z innymi członkami, którzy należą do naszego Koła. Wzięło w niej udział 50 osób – 9 uczestników grupy samopomocy i inni członkowie Koła PZN w Brodnicy wraz z przewodnikami.

### **8. Grupa samopomocy.**

Spotkanie odbyło się 08.07.2011r., brało w nim udział 9 osób. Gościem zaproszonym była Pani Lucyna Krempic – instruktor czynności dnia codziennego. Dnia 12.08.2011r. odbyło się następne spotkanie grupy samopomocy. Brało w nim udział 9 osób. Gościem zaproszonym była Pani Halina Kabała, która nam pokazała jak odnaleźć własne talenty i jak uwierzyć w siebie. Wszyscy byli bardzo zadowoleni z spotkania i nabrali większej wiary w siebie. Kolejne spotkanie grupy samopomocy odbyło się 12.09.2011r. W spotkaniu uczestniczyła cała grupa, a gościem zaproszonym była ponownie Pani Halina Kabała. Tematem spotkania było jak radzić sobie ze stresem.

### **9. Spotkanie z prawnikiem.**

Dnia 26.09.2011r. odbyło się spotkanie z prawnikiem. Pan Maciej Kempa udzielił konsultacji dwóm uczestnikom grupy samopomocy.

### **10. Grupa samopomocy.**

Następne spotkanie grupy samopomocy odbyło się 05.10.2011r. Brało w nim udział 9 osób. Gościem zaproszonym była Pani Emilia Miazdzyk-Białowąs – doradca zawodowy. Tematem spotkania był bilans mocnych i słabych stron oraz określenie predyspozycji zawodowych uczestników grupy samopomocy.

### **11. Spotkanie z psychologiem.**

Dnia 07.10.2011r. odbyło się w biurze CAL spotkanie z psychologiem Panią Joanną Szaflik. Pani Joanna udzieliła porady psychologicznej dwóm osobom z grupy samopomocy.

### **12. Grupa samopomocy.**

Dnia 14.10.2011r. odbyło się ostatnie spotkanie grupy samopomocy. Obecnie byli wszyscy uczestnicy grupy samopomocy. Gościem zaproszonym była Pani Ludmiła Mokańska – tyflopedagog. Tematem zajęć była terapia tyflopedagogiczna oraz umiejętność doboru i wykorzystania środków tyflopedagogicznych. Na koniec spotkania uczestnicy wypełnili ankietę podsumowującą działania grupy samopomocy. Animator wszystkim uczestnikom grupy samopomocy wręczył dyplomy na pamiątkę brania udziału w projekcie „Poznaj Siebie 2”.

CAL Brodnica  
Animatorska  
Gabriela Zdybel